



Calendario de Clases Grupales

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Chi Kung 7:00 a 8:15am Teresa	Yoga 7:00 a 8:15am Jocelyn	*1 Nivel Intermedio y Avanzado 7:00 a 9:30am Rosmary e Ivana	Yoga 7:00 a 8:15am Vincent	Yoga 7:00 a 8:15am Vincent
Yoga 8:15 a 9:30am Anuar	Yoga 8:15 a 9:30am Rosmary		Yoga 8:15 a 9:30am Rosmary	Yoga 8:15 a 9:30am Vincent
Yoga 9:30 a 10:45 am Vincent	Yoga 9:30 a 10:45 am Rosa		Yoga 9:30 a 10:45 am Julia	
		*2 Formación de Maestros 10:00 a 1:00pm Rosmary e Ivana		
	Yoga terapéutico 6:00 a 7:30pm Rosmary	Yoga para niños 5:30 a 6:30pm Rosa		
Yoga 7:00 a 8:15pm Vincent		Yoga 7:00 a 8:15pm Vincent	Meditación y Desarrollo Espiritual 7:45 a 9:00 pm Anuar	

*1 Esta clase incluye *meditación, pranayama* y *asanas*. Esta dirigida a alumnos que tienen ya una práctica profunda, y que deseen enriquecerla, o que aspiren a formarse como maestros. Las horas de este módulo cuentan dentro del *Programa de Maestros de Lunananda Yoga, registrado en Yoga Alliance*.

*2 La Formación para Maestros se imparte en dos modalidades: fin de semana y entre semana, iniciamos en Septiembre 2009; sin embargo, aún puedes incorporarte.

*** La clase de los miércoles de 7:00 a 9:30am cuesta \$290 pesos**

*** La mensualidad por tomar la clase de los miércoles de 7:00 a 9:30am cuesta \$900 pesos**



Calendario de Clases Grupales

Calendario de Actividades

COSTOS

Inscripción Anual: \$600 pesos

CLASES GRUPALES MULTINIVEL

(Duración una hora y media)

1 clase semanal multinivel: \$700 mensuales
2 clases semanales multinivel: \$1,000 mensuales
3 clases semanales multinivel: \$1,350 mensuales



***Paquete de 10 clases sueltas:** \$1,750 pesos (expira en cuatro meses)

***Clase Suelta** en todos los horarios: \$190 pesos
(*exceptuando los Miércoles de 7:00 a 9:30am, clase que tiene un costo de \$290 pesos*)

***Clase individualizada:** \$750 (previa cita)

CLASE DE MIÉRCOLES DE 7:00 A 9:30 am NIVELES INTERMEDIO Y AVANZADO

(Duración dos horas y media)

1 clase semanal: \$900 mensuales

*Clase Suelta : \$290 pesos

*Clase Suelta sólo alumnos de la Formación: \$250 pesos



PRIMERA CLASE: \$150 pesos



(EXCEPTUANDO LA CLASE DE 7:00 A 9:30 DE LOS MIÉRCOLES)

Ofrecemos también:

Clases de Yoga individualizadas
Talleres especializados para Yoga en empresa.

www.yogamexico.com / info@yogamexico.com